

21 AU 31 OCTOBRE

# ANIMATIONS

AUTOMNE 2024

# 11-17 ANS



INSCRIPTIONS  
DU 4 OCTOBRE À 19H AU  
14 OCTOBRE EN LIGNE.

**PROGRAMMES ET  
INSCRIPTIONS EN LIGNE SUR**  
[portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh](http://portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh)

tél 02 96 50 59 54  
[enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh)  
[lamballe-terre-mer.bzh](http://lamballe-terre-mer.bzh)



LIEUX  
D'ACCUEIL

ERQUY  
JUGON-LES-LACS (*Dolo*)  
LAMBALLE-ARMOR  
(*Lamballe & Planguenoual*)  
LANDÉHEN  
POMMERET  
QUESSOY

  
**LAMBALLE  
TERRE & MER**  
Communauté d'agglomération

# SEMAINE 1

## DU 21 AU 25 OCTOBRE 2024

### LUNDI 21

### MARDI 22

-  PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)
-  PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
-  PRÉVOIR ARGENT DE POCHE
-  PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit)
-  NAVETTE (voir dernière page)

-  PÔLE ADOS OUEST
-  PÔLE ADOS NORD
-  PÔLE ADOS CENTRE
-  PÔLE ADOS EST

## LES STAGES

Présence obligatoire tout le long du stage

DU MARDI 22  
AU JEUDI 24 OCTOBRE

 PÔLE ADOS EST

### INITIATION AU RADIOMODÉLISME

**10h-17h30**  
ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, des vêtements chauds, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

### PÔLE ADOS NORD

#### LOISIRS CRÉATIFS : CUSTOMISATION COQUE DE TÉLÉPHONE



**14h-17h30**  
ESPACE JEUNES ERQUY

Amener sa coque de téléphone/  
tablette...  
Prévoir de l'eau

3,38€

### MULTI PÔLES

#### ATELIER CUISINE ET NUTRITION



**14h-17h30**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Planguenoual)

ESPACE JEUNES LANDÉHEN  
Prévoir de l'eau

3,38€

### PÔLE ADOS CENTRE

#### TOURNOI TENNIS DE TABLE & PRESENTATION INFO JEUNES



**14h-17h30**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

### PÔLE ADOS EST

#### TOURNOI TENNIS DE TABLE ET JEUX ARCADE



**14h-17h30**  
ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

### PÔLE ADOS NORD

#### TOURNOI MULTI-ACTIVITÉS



**14h-17h30**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Planguenoual)  
ESPACE JEUNES ERQUY  
Prévoir de l'eau

Gratuit

### PÔLE ADOS CENTRE

#### LOISIRS CRÉATIFS

**10h-12h**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)  
Prévoir de l'eau

3,38€

#### L'ARÈNE READY EVA + QUIZZ

12/17  
ANS



**13h30-18h**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)  
ESPACE JEUNES LANDÉHEN  
Prévoir de l'eau et une tenue de sport

22,46 €

#### JEUX DE SOCIÉTÉ & SUSHI

**18h-21h30**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

5,62€

### PÔLE ADOS EST

#### PISCINE



**14h-17h30**  
ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (Dolo)  
Prévoir de l'eau, des vêtements chauds et une serviette.  
Bonnet de bain obligatoire

Gratuit



## MERCREDI 23

### ▲ PÔLE ADOS NORD

#### DÉCOUVERTE ESCALADE DE BLOC ET QUIZ ROOM



**10h-17h30**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Planguenoual)  
ESPACE JEUNES ERQUY  
Prévoir de l'eau, une tenue de sport et une tenue de rechange

9,36€

### ★ PÔLE ADOS CENTRE

#### SPORT CO

**10h-12h**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Lamballe)  
Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

#### GP KARTING



**13h30-17h30**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Lamballe)  
ESPACE JEUNES LANDÉHEN  
Prévoir de l'eau et des vêtements chauds

44,98€

### ♥ PÔLE ADOS EST

#### TOURNOI FIFA GRAND ÉCRAN PS4



**14h-17h30**  
ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (Dolo)  
Prévoir de l'eau

Gratuit

## JEUDI 24

### ▲ PÔLE ADOS NORD

#### DÉCOUVERTE JEUX DE SOCIÉTÉ COOPÉRATIFS



**14h-17h30**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Planguenoual)

En partenariat avec la ludothèque de LTM  
Prévoir de l'eau

Gratuit

#### SNSM : RENCONTRE & SORTIE EN MER



**14h-17h30**  
ESPACE JEUNES ERQUY

Prévoir de l'eau, une tenue de rechange, des vêtements chauds et une serviette

Gratuit

#### SOIRÉE CHILL CINÉ POP-CORN



**18h-21h30**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Planguenoual)

RDV ESPACE JEUNES ERQUY

Ramène ton plaid  
Pas de retour à ERQUY le soir RDV Planguenoual

Prévoir de l'eau

Gratuit

### ★ PÔLE ADOS CENTRE

#### JEUX EXTÉRIEUR



**14h-17h30**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Lamballe)

ESPACE JEUNES  
LANDÉHEN

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

## JEUDI 24

### ♥ PÔLE ADOS EST

#### PATINOIRE



**14h-17h30**  
ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une paire de gants chauds, des vêtements chauds

3,38€

## VENDREDI 25

### ▲ ★ ♥ MULTI PÔLES

#### VISITE DINAN & SHOPPING



**9h-17h30**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Planguenoual)

**9h-17h30**  
RDV ESPACE JEUNES  
ERQUY

**9h30-16h30**  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Lamballe)

**9h30-16h30**  
ESPACE JEUNES LANDÉHEN

**9h-18h**  
ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau et des vêtements chauds

3,38€

## NOTES

.....  
.....  
.....  
.....

# SEMAINE 2

## DU 28 AU 31 OCTOBRE 2024

- PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)
- PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
- PRÉVOIR ARGENT DE POCHE
- PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit)
- NAVETTE (voir dernière page)

Présence obligatoire tout le long du stage

## LES STAGES

DU MARDI 29 AU MERCREDI 30 OCTOBRE

### ★ PÔLE ADOS CENTRE

#### STAGE FRESQUE MANGA

10h-12h30  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)  
Prévoir de l'eau

Gratuit

DU MARDI 29 AU JEUDI 31 OCTOBRE

### ♥ PÔLE ADOS EST

#### INITIATION AU SURF

8h45-12h30  
ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (Dolo)  
Prévoir de l'eau, une tenue de rechange, des vêtements chauds et une serviette

44,98€

## LUNDI 28

### ◆ ♥ MULTI PÔLES

#### TOURNOI D'ÉCHECS

14h-17h30  
SALLE FREHEL QUESSOY  
ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (Dolo)  
Prévoir de l'eau

Gratuit

### ★ PÔLE ADOS CENTRE

#### MULTI ACTIVITÉS & PRÉPARE TON ÉTÉ 2025

14h-17h30  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)  
ESPACE JEUNES LANDÉHEN  
Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

### ▲ PÔLE ADOS NORD

#### LOISIRS CRÉATIFS : CUSTOMISATION CASQUETTE/BOB

14h-17h30  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR (Planguenoual)  
Ramène ton chapeau à customiser  
Prévoir de l'eau

3,38€

#### RENFORCEMENT MUSCULAIRE DOUX & RELAXATION

14h-17h30  
ESPACE JEUNES ERQUY  
Programme adapté à chacun  
Prévoir de l'eau, une tenue de sport et une serviette

Gratuit

## LUNDI 28

### ♥ PÔLE ADOS EST

#### DIFFUSION FILM CAMP VIDÉO AOÛT 2024

14/17 ANS

18h30-19h30  
ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (Dolo)  
Prévoir de l'eau

Gratuit

## MARDI 29

### ◆ ▲ ♥ MULTI PÔLES

#### SAGAMORE ET DÉCOUVERTE DE CHAMPIGNONS

14h-17h30  
SALLE FREHEL QUESSOY  
12h-17h30  
ESPACE JEUNES ERQUY  
14h-17h30  
ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (DOLO)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, des vêtements chauds et des chaussures de rechange

Gratuit

### ★ PÔLE ADOS CENTRE

#### LOISIRS CRÉATIFS

10h-12h  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR (LAMBALLE)

Prévoir de l'eau

3,38€

#### LASER GAME

12h30-17h30  
ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)  
ESPACE JEUNES  
LANDÉHEN

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

5,62€

◆ PÔLE ADOS OUEST  
▲ PÔLE ADOS NORD

★ PÔLE ADOS CENTRE  
♥ PÔLE ADOS EST

## MARDI 29

### ▲★♥ MULTI PÔLES

#### TOURNOI FUTSAL

18h-22h

ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

18h-22h

ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Planguenoual)

17h30-22h30

RDV ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

### ▲ PÔLE ADOS NORD

#### POMPIERS : VISITE CASERNE & GESTES PREMIERS SECOURS

14h-17h30

ESPACE JEUNES LAMBALLE-  
ARMOR (Planguenoual)

En partenariat avec la caserne  
d'Henanbihen  
Prévoir de l'eau

Gratuit

## MERCREDI 30

### ★ PÔLE ADOS CENTRE

#### SPORT CO

10h-12h

ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

#### ACTIVITÉS CULTURELLE

14h-17h30

ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Prévoir de l'eau

Gratuit

### ◆★ MULTI PÔLES

#### JEUX DE SOCIÉTÉ

14h-17h30

SALLE FREHEL QUESSOY

ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau

Gratuit

## MERCREDI 30

### ▲ PÔLE ADOS NORD

#### DÉCOUVERTE RÉALITÉ VIRTUELLE & JEUX

10h-12h

ESPACE JEUNES ERQUY

Partenariat avec la médiathèque  
«Le blé en herbe»

Prévoir de l'eau

Gratuit

#### SPORT CO AU CITY

10h-12h

ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Planguenoual)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

#### PISCINE

14h-17h30

ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Planguenoual)

ESPACE JEUNES ERQUY

Prévoir de l'eau et une serviette  
Bonnet de bain obligatoire

Gratuit

### ♥ PÔLE ADOS EST

#### APRÈS-MIDI ECRAN GÉANT FILM ANIMATION JAPON

14h-17h30

ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau

Gratuit

### ◆▲★♥ MULTI PÔLES

#### SOIRÉE BLABLA SURPRISE

18h-22h

SALLE FREHEL QUESSOY

ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)  
ESPACE JEUNES LAMBALLE-  
ARMOR (Planguenoual)

ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Avec la SIJ thème de l'engagement  
Prévoir de l'eau

Gratuit

## JEUDI 31

### ◆ PÔLE ADOS OUEST

#### L'ARÈNE READY EVA

12/17  
ANS

14h-17h30

SALLE FREHEL QUESSOY

Prévoir de l'eau et une tenue  
de sport

9€

### ★ PÔLE ADOS CENTRE

#### DÉFIS HALLOWEEN

12h-17h

ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Lamballe)

ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Venez déguisé  
Prévoir de l'eau

Gratuit

### ▲ PÔLE ADOS NORD

#### JEUX D'HALLOWEEN & LASER GAME

11h-17h30

ESPACE JEUNES  
LAMBALLE-ARMOR  
(Planguenoual)

10h30-17h30

ESPACE JEUNES ERQUY

Venez déguisé  
Prévoir de l'eau

5,62€

### ♥ PÔLE ADOS EST

#### APRÈS-MIDI À DÉFINIR ENSEMBLE

14h-17h30

ESPACE JEUNES  
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau

Gratuit

# LES ESPACES JEUNES ET LIEUX D'ACTIVITÉS

Ils sont ouverts de 14h à 17h30  
après adhésion aux animations  
11-17 ans.

Avant ou après chaque activité,  
tu as la possibilité de venir  
ou rester au sein des espaces  
jeunes. Ils sont en accès libre.

## RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

### ★ PÔLE ADOS CENTRE

Espace jeunes LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)  
Complexe sportif du Penthièvre, Rue des Olympiades  
02 96 50 04 80

Possibilité de déjeuner sur place sur demande

Espace jeunes LANDÉHEN  
Maison du temps libre, place du bourg

#### RESPONSABLE : SARAH BESNIER

02 96 50 13 57 ou 06 64 56 49 31  
pole-ados-centre@lamballe-terre-mer.bzh

### ♥ PÔLE ADOS EST

Espace jeunes JUGON-LES-LACS (Dolo)  
Manoir du Lou

Possibilité de déjeuner sur place sur demande

#### RESPONSABLE : YVAN BERTHEU

02 96 50 13 77 ou 06 84 55 49 37  
pole-ados-est@lamballe-terre-mer.bzh

### ▲ PÔLE ADOS NORD

Espace jeunes LAMBALLE-Armor (Planguenoual)  
Salle des fêtes

Possibilité de déjeuner sur place sur demande

Espace jeunes Erquy  
Place de la Bastille (Ecole Joseph Erhel)

#### RESPONSABLE : EMILIE GUILLO

02 96 32 98 93 ou 06 76 99 62 63  
pole-ados-nord@lamballe-terre-mer.bzh

### ◆ PÔLE ADOS OUEST

Espace jeunes QUESSOY  
Salle Fréhel  
Salle omnisport Pommeret

#### RESPONSABLE : JULIEN LOWES

06 28 10 94 74  
pole-ados-ouest@lamballe-terre-mer.bzh

#### EN CAS D'ABSENCE OU POUR TOUT AUTRE RENSEIGNEMENT :

Service Enfance Jeunesse • 15 rue Saint Martin • BP 90456 • 22404 LAMBALLE-ARMOR • tél. 02 96 50 59 54

## TARIFS

L'adhésion aux animations 11-17 ans est obligatoire et donne accès en illimité aux Espaces jeunes de Lamballe Terre & Mer ainsi qu'à l'ensemble des activités proposées lors des vacances scolaires. Elle est valable 1 an de date à date.

\* il s'agit de votre quotient familial CAF, ou MSA (attestation à fournir à l'inscription). Pour les non allocataires, le calcul est réalisé par nos services. Pour cela, munissez-vous de votre dernier avis d'imposition 2023 sur les revenus de 2022.

QF (en €)		Adhésion
TRANCHE 1	Inf. 600	11,44 €
TRANCHE 2	601 à 750	13,52 €
TRANCHE 3	751 à 850	15,60 €
TRANCHE 4	851 à 1100	18,72 €
TRANCHE 5	1101 à 1400	21,84 €
TRANCHE 6	1401 à 1700	26,00 €
TRANCHE 7	1701 à 2000	30,16 €
TRANCHE 8	2001 et +	34,32 €
HORS TERRITOIRE		41,60 €

# INFOS PRATIQUES

## INSCRIPTIONS

### INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR CHAQUE ACTIVITÉ, MÊME GRATUITE.

Dossier d'inscription complet téléchargeable sur portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh

**!** Pour toute première inscription aux activités 11/17 ans, merci de contacter impérativement le service.

Les places seront disponibles sur le portail Activités Enfance Jeunesse.

En cas de désistement à une activité, prévenir de l'absence pour libérer une place.

Au-delà du délai autorisé de 48h ouvrées, toutes les inscriptions aux activités seront facturées en cas d'absence, sauf justificatif médical. Ex : pour une désinscription le mardi 10h, je dois envoyer mon mail le vendredi précédent avant 10h.

Encadrement de toutes les activités par des animateurs diplômés d'Etat.

**!** Pour les activités nautiques, il est demandé un pass nautique qui devra répondre à l'arrêté du 25 avril 2012. Ce dernier est à réaliser à la piscine à l'initiative de la famille.

Durant les activités, les enfants porteurs de lunettes devront obligatoirement avoir un cordon pour maintenir les lunettes en place.

Les Chèques-Vacances sont acceptés en paiement. Les animations 11/17 ans rentrent dans le cadre des accueils de loisirs agréés par le SDJES (Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports)

*Selon la météo, l'organisateur peut être amené à apporter des modifications aux programmes*

## DÉPLACEMENTS

POUR VOS DÉPLACEMENTS, PENSEZ :



### DISTRIBUS

Réservation dernier délai la veille avant 17h

**DISTRIBUS**  
distribus.bzh

**N° Vert 0 800 18 10 10**  
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



### CO-VOITURAGE

Pour organiser un éventuel co-voiturage, contactez le service au 02 96 50 59 54.

## TRANSPORTS

### NAVETTE JEUNESSE AVEC UN ANIMATEUR

Possibilité de transport des communes vers les Espaces jeunes, selon le programme, disponibilités et sur inscription

Vers	Commune de départ	Adresser votre demande par mail à :
<b>PÔLE LAMBALLE-ARMOR (LAMBALLE)/LANDÉHEN</b>		
Espace jeunes de Lamballe-Armor (Lamballe)	Espace jeunes Andel	pole-ados-centre@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie de Noyal	
	Mairie de la Poterie	
Espace jeunes de Landéhen	Espace jeunes de Lamballe Armor (Lamballe)	pole-ados-centre@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie d'Andel	
	Mairie de Maroué	
<b>PÔLE JUGON-LES-LACS (DOLO)</b>		
Espace jeunes de Jugon-Les-Lacs (Dolo)	Centre de loisirs 1,2,3 soleil de Plénée-Jugon	pole-ados-est@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie de Plestan	
	Parking Foyer Rural Tramain	
	Caserne Jugon-Les-Lacs	
<b>PÔLE LAMBALLE-ARMOR (PLANGUENOUAL) / ERQUY</b>		
Espace jeunes de Lamballe-Armor (Planguenoual)	Parking Leclerc Pléneuf-Val-André	pole-ados-nord@lamballe-terre-mer.bzh
	Parking terrain de foot St-Alban	
Espace jeunes de Erquy	Mairie de la Bouillie	
	Salle des fêtes Plurien	
<b>PÔLE QUESSOY/ POMMERET</b>		
Salle Fréhel Quessoy	Mairie de Bréhand	pole-ados-ouest@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie de Hénon	
	Salle Omnisport (Pommeret)	
Salle Omnisport (Pommeret)	Salle Fréhel (Quessoy)	pole-ados-ouest@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie de Bréhand	
	Mairie de Hénon	

MERCI DE RESPECTER LES LIEUX DE DÉPART, DE RENDEZ-VOUS AINSI QUE LES HORAIRES. SUR INSCRIPTION PAR MAIL



L'essentiel & plus encore



tél 02 96 50 59 54  
enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh  
lamballe-terre-mer.bzh



**LAMBALLE  
TERRE & MER**  
Communauté d'agglomération