

7 AU 18 AVRIL

ANIMATIONS

PRINTEMPS
2025

11.17
ANS



INSCRIPTIONS
À PARTIR DU
21 MARS 2025 - 19H
JUSQU'AU 28 MARS

**PROGRAMMES ET
INSCRIPTIONS EN LIGNE SUR**

portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh

LIEUX D'ACCUEIL

ERQUY
JUGON-LES-LACS (*Dolo*)
LAMBALLE-ARMOR
(*Lamballe & Planguenoual*)
LANDÉHEN
POMMERET
QUESSOY

tél 02 96 50 59 54
enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh
lamballe-terre-mer.bzh



**LAMBALLE
TERRE & MER**
Communauté d'agglomération

SEMAINE 1

DU 7 AU 11 AVRIL 2025

- PÔLE ADOS OUEST
- ▲ PÔLE ADOS NORD
- ★ PÔLE ADOS CENTRE
- ♥ PÔLE ADOS EST

LUNDI 7

- PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
- PRÉVOIR ARGENT DE POCHE
- PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit, le maillot est obligatoire.)
- NAVETTE (voir dernière page)
- PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)

★ PÔLE ADOS CENTRE

MULTI-ACTIVITÉS & GOÛTER

14h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)

ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

♥ PÔLE ADOS EST

DÉCOUVERTE AVIRON

14h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de rechange, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Prévoir de veilles tennis

3,38 €

▲ PÔLE ADOS NORD

MULTI-ACTIVITÉS & GOÛTER

14h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

JEUX DE SOCIÉTÉ / MARIO KART & GOÛTER

14h-17h30

ESPACE JEUNES ERQUY

Prévoir de l'eau

Gratuit

MARDI 8

★ PÔLE ADOS CENTRE

MULTI-SPORTS

10h-12h30

ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

PLAGE & JEUX

14h-17h30

ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

★ ▲ MULTI PÔLES

ACCROBRANCHE

14h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)

ESPACE JEUNES ERQUY

Prévoir de l'eau, une tenue de sport et des gants de jardinage

9,00 €

SOIRÉE FUTSAL

18h30-22h

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)

18h-22h30

PARKING STADE DE FOOT
ST-ALBAN

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

LES STAGES

Présence obligatoire tout le long du stage

LUNDI 7 AU VENDREDI 11 AVRIL

♥ PÔLE ADOS EST

INITIATION AU THÉÂTRE D'IMPROVISATION



10h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau.

Covoiturage ou navette possible

44,98 €

DU MARDI 8 AU AU JEUDI 10 AVRIL

♥ PÔLE ADOS EST

MINECRAFT & INITIATION PECHE



10h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une casquette et de la crème solaire

Prévoir une paire de bottes caoutchouc

13,52 €

- ◆ PÔLE ADOS OUEST
- ▲ PÔLE ADOS NORD
- ★ PÔLE ADOS CENTRE
- ♥ PÔLE ADOS EST



MERCREDI 9

JEUDI 10

VENDEDI 11

★ PÔLE ADOS CENTRE

MANGA DESSIN

10h-12h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR
 (Lamballe)
 Prévoir de l'eau

Gratuit

TIR À L'ARC & TOURNOI DE NERF



14h-17h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR
 (Lamballe)
 ESPACE JEUNES LANDÉHEN
 Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

▲ PÔLE ADOS NORD

PACKAGE TOURNOI/ DÉFIS & SOIRÉE REPAS ITALIEN/ KARAOKÉ



14h-22h
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR
 (Planguenoual)
 ESPACE JEUNES ERQUY
 Prévoir de l'eau
 Pas de navette le soir / venir directement à Espace Jeunes Planguenoual à 22h

3,38 €

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

★ PÔLE ADOS CENTRE

JEUX DE SOCIÉTÉ



12h-18h
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
 Prévoir de l'eau

Gratuit

JEUX, LIVRES ET NUMÉRIQUE



14h-17h30
 ESPACE JEUNES LANDÉHEN
 Prévoir de l'eau
 Avec la BIBLIOTHEQUE, suite des vacances d'Hiver

Gratuit

▲ PÔLE ADOS NORD

PACKAGE MARCHÉ DE LAMBALLE & PISCINE



10h30-17h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR
 (Planguenoual)
10h30-17h30
 ESPACE JEUNES ERQUY
 Prévoir de l'eau et une serviette

Gratuit

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

▲★♥ MULTI PÔLES

ÂGE OF EMPIRE



12h-17h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR
 (Lamballe)
 ESPACE JEUNES
 LANDÉHEN
 ESPACE JEUNES
 JUGON-LES-LACS (Dolo)
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR
 (Planguenoual)
 ESPACE JEUNES ERQUY
 Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire
 Grand jeu en extérieur

Gratuit

NOTES

◆ PÔLE ADOS OUEST

SEMAINE ADOS

10-14 ans

DU 7 AU 11 AVRIL
 Cf flyer semaine ados

.....

.....

.....

.....

.....

.....






.....

.....

.....

SEMAINE 2

DU 14 AU 18 AVRIL 2025

-  PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
-  PRÉVOIR ARGENT DE POCHE
-  PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit, le maillot est obligatoire.)
-  NAVETTE (voir dernière page)
-  PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)

LUNDI 14

◆ PÔLE ADOS OUEST

CHANTIER JEUNE

10h-17h00
SALLE FREHEL QUESSOY

14-17 ans

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

★ PÔLE ADOS CENTRE

TOURNOI DE TENNIS DE TABLE

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)

ESPACE JEUNES LANDÉHEN
Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

♥ PÔLE ADOS EST

TOURNOI DE TENNIS DE TABLE ET TOURNOI D'ÉCHECS

14h-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)
Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

SOIRÉE BOWLING

18h-20h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)
Prévoir de l'eau

3,38 €

- ◆ PÔLE ADOS OUEST
- ▲ PÔLE ADOS NORD
- ★ PÔLE ADOS CENTRE
- ♥ PÔLE ADOS EST

LUNDI 14

▲ PÔLE ADOS NORD

ATELIER CONFECTION CHOCOLAT DE PÂQUES

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)
Prévoir de l'eau

3,38 €

BADMINTON

14h-17h30
ESPACE JEUNES ERQUY
Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

MARDI 15

◆ PÔLE ADOS OUEST

CHANTIER JEUNE

10h-17h00
SALLE FREHEL QUESSOY

14-17 ans

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

★ PÔLE ADOS CENTRE

LOISIRS CRÉATIFS PAINTING DIAMANT

10h-12h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
Prévoir de l'eau

3,38 €

LES STAGES

Présence obligatoire
tout le long du stage

DU LUNDI 14 AU
MERCREDI 16 AVRIL

♥ PÔLE ADOS EST

INITIATION GOLF & TIR A L'ARC

9h30-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

13,52 €

DU MARDI 15 AU JEUDI 17
AVRIL

▲ PÔLE ADOS NORD

SKATEBOARD

10h30-12h
RDV AU SKATEPARK D'ERQUY

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Prévoir casque & protections complètes

22,46 €

DU JEUDI 17 AU VENDREDI
18 AVRIL

◆ PÔLE ADOS OUEST

CRÉATION FILM D'ANIMATION

14h-17h30 (jeudi)
10h-12h30 (vendredi)
SALLE FREHEL QUESSOY

Prévoir de l'eau

3,38 €



MARDI 15

ATELIER CULINAIRE

14h-17h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau et son tablier
 Maison de l'alimentation itinérante

Gratuit

RANDO BORD DE MER

14h-17h30
 ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

SOIRÉE BINGO

18h30-21h30
 ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau

Gratuit

♥ PÔLE ADOS EST

DESCENTE MARITIME KAYAK & PADDLE

9h-17h30
 ESPACE JEUNES
 JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette, de la crème solaire et une vieille paire de tennis

9,00 €

▲ PÔLE ADOS NORD

GRANDS JEUX À LA PLAGES

14h-17h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR (Planguenoual)

ESPACE JEUNES ERQUY
 Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une tenue de rechange, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

MERCREDI 16

◆ PÔLE ADOS OUEST

IMPRESSION 3D ANIMAUX ARTICULÉS

10h-17h00
 SALLE FREHEL QUESOY

Prévoir de l'eau

5,40 €

★ PÔLE ADOS CENTRE

PISCINE

9h30-12h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau et une serviette

Gratuit

JEUX DE VIDÉO

14h-17h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau

Gratuit

ACROBRANCHE

14h-17h30
 ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Prévoir de l'eau, une tenue de sport et des gants de jardinage

9,00 €

♥ PÔLE ADOS EST

APRES-MIDI FOOTBALL

12h30-17h30
 ESPACE JEUNES
 JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport et une paire de tennis

Gratuit

MERCREDI 16

▲ PÔLE ADOS NORD

SHOPPING & RALLYE PHOTO À ST-BRIEUC

12h-17h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR (Planguenoual)

ESPACE JEUNES ERQUY
 Prévoir de l'eau

Gratuit

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

◆ PÔLE ADOS OUEST

▲ PÔLE ADOS NORD

★ PÔLE ADOS CENTRE

♥ PÔLE ADOS EST

🚲 PRÉVOIR PIQUE-NIQUE

👛 PRÉVOIR ARGENT DE POCHE

👙 PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit, le maillot est obligatoire.)

🚐 NAVETTE (voir dernière page)

🏊 PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)

SEMAINE 2

DU 14 AU 18 AVRIL 2025

JEUDI 17

VENDREDI 18

- PASS NAUTIQUE** (anciennement test d'aisance aquatique)
- PRÉVOIR PIQUE-NIQUE**
- PRÉVOIR ARGENT DE POCHE**
- PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN.** (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit, le maillot est obligatoire.)
- NAVETTE** (voir dernière page)

- PÔLE ADOS OUEST**
- PÔLE ADOS NORD**
- PÔLE ADOS CENTRE**
- PÔLE ADOS EST**

NOTES

★ PÔLE ADOS CENTRE

DÉCOUVERTE SURF/PADDLE

- 13h30-17h30**
 - ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
 - Prévoir de l'eau, une tenue de rechange, une serviette, une casquette et de la crème solaire
 - Prévoir veilles tennis
- 17,99 €

SHOPPING & VISITE DE SAINT BRIEUC

- 14h-17h30**
 - ESPACE JEUNES LANDÉHEN
 - Prévoir de l'eau
- Gratuit

♥ PÔLE ADOS EST

JOURNÉE BOIS FABRICATION D'UN CASSE-TÊTE CHINOIS

- 10h-17h30**
 - ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)
 - Prévoir de l'eau
- 5,62 €

SORTIE FORT LA LATTE

- 12h-17h30**
 - ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)
 - Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire
- 3,38 €

▲ PÔLE ADOS NORD

VISITE CHÂTEAU DU FORT LA LATTE & GÉOCACHING AU CAP

- 11h-17h30**
 - ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Planguenoual)
 - ESPACE JEUNES ERQUY
 - Prévoir de l'eau et des vêtements chauds
- 3,38 €

◆ PÔLE ADOS OUEST

PÊCHE

- 14h-17h30**
 - SALLE FREHEL QUESOY
 - Prévoir de l'eau et une tenue de rechange
 - Pêche au coup à Jugon
- 3,38 €

★▲ MULTI PÔLES

KINGOLAND

- 9h30-17h30**
 - ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
 - 9h-18h**
 - RDV PARKING STADE DE FOOT ST-ALBAN
 - Prévoir de l'eau, une casquette et de la crème solaire
- 9,00 €

♥ PÔLE ADOS EST

JOURNÉE ACCROBRANCHE ET RANDO CÔTE GRANIT ROSE

- 8h30-17h30**
 - ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)
 - Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire
 - Prévoir gants de jardin
- 9,00 €

LES ESPACES JEUNES ET LIEUX D'ACTIVITÉS

Avant ou après chaque activité, tu as la possibilité de venir ou rester au sein des espaces jeunes. Ils sont en accès libre.

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

★ PÔLE ADOS CENTRE

Espace jeunes LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
Complexe sportif du Penthièvre, Rue des Olympiades
02 96 50 04 80

Possibilité de déjeuner sur place sur demande

Espace jeunes LANDÉHEN
Maison du temps libre, place du bourg

RESPONSABLE : SARAH BESNIER

02 96 50 13 57 ou 06 64 56 49 31
pole-ados-centre@lamballe-terre-mer.bzh

♥ PÔLE ADOS EST

Espace jeunes JUGON-LES-LACS (Dolo)
Manoir du Lou

Possibilité de déjeuner sur place sur demande

RESPONSABLE : YVAN BERTHEU

02 96 50 13 77 ou 06 84 55 49 37
pole-ados-est@lamballe-terre-mer.bzh

▲ PÔLE ADOS NORD

Espace jeunes LAMBALLE-Armor (Planguenoual)
Salle des fêtes

Possibilité de déjeuner sur place sur demande

Espace jeunes Erquy
Place de la Bastille (Ecole Joseph Erhel)

RESPONSABLE : QUENTIN BODIGUEL

02 96 32 98 93 ou 06 76 99 62 63
pole-ados-nord@lamballe-terre-mer.bzh

● PÔLE ADOS OUEST

Espace jeunes QUESSOY
Salle Fréhel
Salle omnisport Pommeret

RESPONSABLE : JULIEN LOWES

06 28 10 94 74
pole-ados-ouest@lamballe-terre-mer.bzh

EN CAS D'ABSENCE OU POUR TOUT AUTRE RENSEIGNEMENT :

Service Enfance Jeunesse • 15 rue Saint Martin • BP 90456 • 22404 LAMBALLE-ARMOR • tél. 02 96 50 59 54

TARIFS

L'adhésion aux animations 11-17 ans est obligatoire et donne accès en illimité aux Espaces jeunes de Lamballe Terre & Mer ainsi qu'à l'ensemble des activités proposées lors des vacances scolaires. Elle est valable 1 an de date à date.

* il s'agit de votre quotient familial CAF, ou MSA (attestation à fournir à l'inscription). Pour les non allocataires, le calcul est réalisé par nos services. Pour cela, munissez-vous de votre dernier avis d'imposition 2023 sur les revenus de 2022.

	QF (en €)	Adhésion
TRANCHE 1	Inf. 600	11,44 €
TRANCHE 2	601 à 750	13,52 €
TRANCHE 3	751 à 850	15,60 €
TRANCHE 4	851 à 1100	18,72 €
TRANCHE 5	1101 à 1400	21,84 €
TRANCHE 6	1401 à 1700	26,00 €
TRANCHE 7	1701 à 2000	30,16 €
TRANCHE 8	2001 et +	34,32 €
HORS TERRITOIRE		41,60 €

INFOS PRATIQUES

INSCRIPTIONS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR CHAQUE ACTIVITÉ, MÊME GRATUITE.

Dossier d'inscription complet téléchargeable sur portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh

! Pour toute première inscription aux activités 11/17 ans, merci de contacter impérativement le service.

Les places seront disponibles sur le portail Activités Enfance Jeunesse.

En cas de désistement à une activité, prévenir de l'absence pour libérer une place.

Au-delà du délai autorisé de 48h ouvrées, toutes les inscriptions aux activités seront facturées en cas d'absence, sauf justificatif médical. Ex : pour une désinscription le mardi 10h, je dois envoyer mon mail le vendredi précédent avant 10h.

Encadrement de toutes les activités par des animateurs diplômés d'Etat.

! Pour les activités nautiques, il est demandé un pass nautique qui devra répondre à l'arrêté du 25 avril 2012. Ce dernier est à réaliser à la piscine à l'initiative de la famille.

Durant les activités, les enfants porteurs de lunettes devront obligatoirement avoir un cordon pour maintenir les lunettes en place.

Les Chèques-Vacances sont acceptés en paiement. Les animations 11/17 ans rentrent dans le cadre des accueils de loisirs agréés par le SDJES (Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports)

Selon la météo, l'organisateur peut être amené à apporter des modifications aux programmes

DÉPLACEMENTS

POUR VOS DÉPLACEMENTS, PENSEZ :



DISTRIBUS

Réservation dernier délai la veille avant 17h

N° Vert 0 800 18 10 10

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



CO-VOITURAGE

Pour organiser un éventuel co-voiturage, contactez le service au 02 96 50 59 54.

TRANSPORTS

NAVETTE JEUNESSE AVEC UN ANIMATEUR

Possibilité de transport des communes vers les Espaces jeunes, selon le programme, disponibilités et sur inscription

Vers	Commune de départ	Adresser votre demande par mail à :
PÔLE LAMBALLE-ARMOR (LAMBALLE)/LANDÉHEN		
Espace jeunes de Lamballe-Armor (Lamballe)	Mairie d'Andel	pole-ados-centre@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie de Noyal	
	Mairie de la Poterie	
Espace jeunes de Landéhen	Espace jeunes de Lamballe Armor (Lamballe)	
	Mairie d'Andel	
	Mairie de Maroué	
PÔLE JUGON-LES-LACS (DOLO)		
Espace jeunes de Jugon-Les-Lacs (Dolo)	Centre de loisirs 1,2,3 soleil de Plénée-Jugon	pole-ados-est@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie de Plestan	
	Parking Foyer Rural Tramaïn	
	Ancienne caserne Jugon-Les-Lacs	
PÔLE LAMBALLE-ARMOR (PLANGUENOUAL) / ERQUY		
Espace jeunes de Lamballe-Armor (Planguenoual)	Parking Leclerc Pléneuf-Val-André	pole-ados-nord@lamballe-terre-mer.bzh
	Parking terrain de foot St-Alban	
Espace jeunes de Erquy	Mairie de la Bouillie	
	Salle des fêtes Plurien	
PÔLE QUESSOY/ POMMERET		
Salle Fréhel Quessoy	Mairie de Bréhand	pole-ados-ouest@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie de Hénon	
	Salle Omnisport (Pommeret)	
Salle Omnisport (Pommeret)	Salle Fréhel (Quessoy)	
	Mairie de Bréhand	
	Mairie de Hénon	

MERCI DE RESPECTER LES LIEUX DE DÉPART, DE RENDEZ-VOUS AINSI QUE LES HORAIRES. SUR INSCRIPTION PAR MAIL



L'essentiel & plus encore



tél 02 96 50 59 54
enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh
lamballe-terre-mer.bzh



LAMBALLE
TERRE & MER
Communauté d'agglomération